

Farin avwàn olandemen

Resèt ki pap kuit

Ki pa gen anpil grès - Ki ba sodyòm - Grenn antye

Engredyan

Pòsyon: 2

Tan preparasyon: 5 minit

- 1 tas farin avwàn ansyen alamòd
- 1/2 tas fwi fre oswa nan frizè, koupe
- 1 tas lèt ki pa gen anpil grès
- 1/4 ti kiyè kannèl

Si ou vle ajoute: nwa, grenn, bè nwa, siwo erab oswa siwo myèl.

Direksyon

1. Melanje tout engredyan yo epi divize an de resipyan ki gen kouvèti ki byen sere.
2. Refrijere lannwit lan oswa pou 8 a 12 èdtan.
3. Sèvi frèt.



Resèt adapte nan Chopchopfamily.org