

Cambios importantes en SNAP: lo que necesita saber

En el Banco de Alimentos de Pensilvania Central, entendemos que los cambios recientes en SNAP (anteriormente conocido como cupones de alimentos) pueden ser abrumadores. Nuestro equipo de SNAP está listo para ayudarle a comprender las nuevas normas y determinar si le corresponden.

¿Qué está cambiando y cuándo?

A partir del 1 de septiembre de 2025:

La mayoría de los adultos (aplicantes o beneficiarios de SNAP) de **18 a 54 años** sin discapacidad o sin un niño menor de 18 años en su hogar beneficiario de SNAP deben:

- ✓ Trabajar, capacitarse o ser voluntario en un programa aprobado durante **al menos 80 horas** al mes, o
- ✓ Calificar para una exención (ver el reverso).

Si no cumple con estos requisitos, es posible que solo reciba SNAP durante 3 meses en un período de 3 años.

A partir del 1 de octubre de 2025:

Solo ciertos grupos de inmigrantes calificarán para el SNAP:

- ✓ Residentes Permanentes Legales (LPR)*, inmigrantes cubanos/haitianos y ciudadanos de COFA.
- ✓ Los hijos de inmigrantes no elegibles que sean ciudadanos estadounidenses y LPR aún pueden recibir beneficios, pero el total del beneficio familiar podría reducirse

Todos los demás inmigrantes legales ya no podrán recibir el SNAP.

A partir del 1 de noviembre de 2025:

La mayoría de los adultos (aplicantes o beneficiarios de SNAP) de **18 a 64 años** sin discapacidad, o sin un niño menor de 14 años, deben:

- ✓ Trabajar, capacitarse o ser voluntarios en un programa aprobado durante al menos 80 horas al mes, o
- ✓ Calificar para una exención (ver el reverso).

Si no cumple con estos requisitos, es posible que solo reciba SNAP durante 3 meses en un período de 3 años.



Cambios importantes en SNAP: lo que necesita saber

Cómo seguir recibiendo SNAP después de 3 meses: *

- ✓ Trabajar o asistir a un programa de capacitación aprobado durante al menos **80 horas al mes**, O
- ✓ Ganar al menos **\$217.50 por semana** (antes de impuestos u otras retenciones) en un trabajo, O
- ✓ Ganar al menos **\$145 por semana** trabajando por cuenta propia o por encargo, O
- ✓ **Trabajar como voluntario** en un lugar aprobado (el horario lo establecerá su asistente social del DHS).

*Tenga en cuenta que seguir estas pautas no garantiza que seguirá recibiendo los beneficios.

Puede estar exento del límite de tiempo si:

- Tiene una condición física o mental que le impide trabajar.
- No tiene hogar.
- Está embarazada.
- Es víctima de violencia doméstica.
- Es voluntario de VISTA a tiempo completo.
- Ha solicitado o recibido prestaciones por desempleo.
- Está en un programa de tratamiento (por drogas/alcohol o salud mental).
- Cuida de un miembro enfermo del hogar.
- Prevé regresar al trabajo en 60 días.
- Asiste a estudios al menos medio tiempo (universidad, GED, ESL, etc.).
- Su viaje de ida y vuelta es de más de 2 horas.
- Es trabajador agrícola migrante/temporal y se espera que trabaje en 30 días.
- Es veterano. **(Esta exención finaliza el 31/10/2025).**
- Ha superado la edad límite del sistema de hogares de acogida y actualmente es menor de 25 años. **(Esta exención finaliza el 31/10/2025).**

¿Qué debe hacer?

✓ ¿Ya recibe SNAP?

Durante su renovación o antes del **1 de octubre** (lo que ocurra primero), informe a su trabajador/a de DHS si trabaja, hace voluntariado o cumple con alguna de las exenciones mencionadas.

¿No puede comunicarse con su trabajador/a? Llame al **Centro de Servicio al Cliente de DHS al 1.877.395.8930**.

✓ ¿Necesita solicitar SNAP?

Llame o envíe un mensaje de texto con la palabra APPLY a la **línea directa de SNAP del Banco de Alimentos del Centro de PA al 1.877.999.5964**.

